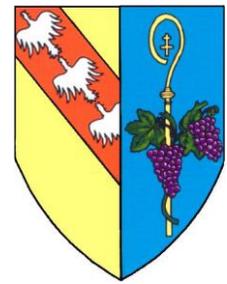


LA FOULEE DOMMARTEMONTAISE



# ASSOCIATION LA FOULEE DOMMARTEMONTAISE



Ville de DOMMARTEMONT

## Création d'un club de course à pied dans notre village :

Quel que soit votre niveau (débutant, confirmé...), notre club vous accueillera pour vous permettre de profiter de ce sport unique car simple de pratique (une paire de baskets enfilée et c'est parti) et aux vertus multiples et souvent méconnues :

- Bien-être
- Compétition
- Réduction du stress
- Amaigrissement
  - Energie
  - Lien social
  - Solidarité
  - Effort
- Découverte de la nature et des saisons

Venez tenter l'expérience, les premières séances sont gratuites et vous permettront de juger par vous-même des bienfaits d'un footing.

Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter Sébastien VAXELAIRE (06 79 84 76 05, [svaxelaire@stocomest.com](mailto:svaxelaire@stocomest.com))

Adhésion annuelle fixée à 10 € avec un t-shirt personnalisé offert.

Bien Sportivement